



**M** FUNDACIÓN  
MANANTIAL

## VII CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL

**18**  
**FEB**

**10K /5K /  
Marcha familiar**

### INSTRUCCIONES FINALES

#### INFORMACIÓN GENERAL

- **Fecha de la carrera:** 18 febrero 2018
- **Hora de Salida carrera 10K y 5K:** 09:00h
- **Hora de Salida Marcha Familiar 2K:** 09:10h
- **Lugar de salida y meta:** Paseo de Camoens
- **Modalidades de carrera:** 10K, 5K y Marcha Familiar 2K

#### RECOGIDA DE DORSAL Y CAMISETA CONMEMORATIVA

Puedes recoger tu dorsal y camiseta conmemorativa el día 16 de febrero de 2018, en horario de 16:00 a 20:00 horas, y el 17 de febrero de 2018 en horario de 10:00 a 20:00 horas, en la planta de deportes de El Corte Inglés de Princesa.

**IMPORTANTE:** Para recoger tu dorsal y camiseta conmemorativa deberás presentar tu DNI junto con el documento con el número de dorsal que recibirás los días previos a la carrera vía email.

**Los corredores de la Marcha de 2K no recibirán dicho documento, por lo que podrán recoger el dorsal y la camiseta únicamente presentando el DNI.**

Si no puedes recoger tú mismo el dorsal y quieres que lo recoja otra persona, esta deberá presentar: el documento impreso con el número de dorsal, además de la fotocopia del DNI del inscrito y el suyo propio, que la organización conservará por si fuera necesario justificar a quién se ha entregado el dorsal.

Los menores de edad deberán presentar además, y de forma obligatoria, una autorización de sus padres/tutor.

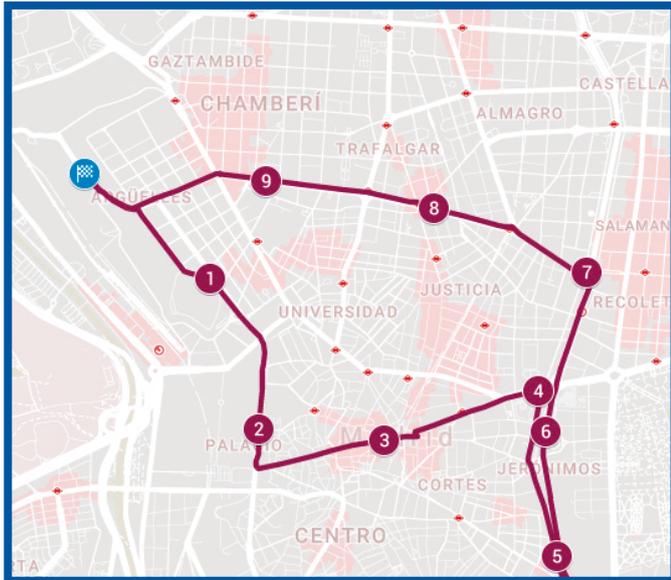
Descárgate aquí la autorización: <http://www.bit.ly/2Bq9TBx>

#### GUARDARROPA

El guardarropa de la prueba estará situado en las inmediaciones de la zona de salida-llegada. Estará abierto desde las 07:30 hasta la finalización del evento.

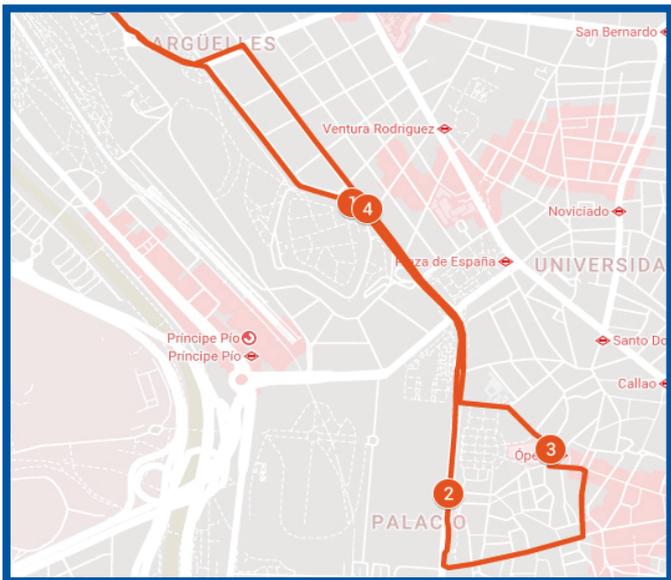
En el mismo únicamente se admitirá una bolsa por participante. Esta deberá contener en su interior los objetos que los participantes deseen dejar en el mismo. Junto con el dorsal, se entregará una etiqueta que coincidirá con el número del dorsal asignado. Esta etiqueta debe engancharse a la bolsa antes de depositar la bolsa en el mismo. No se admitirán objetos sueltos ni bolsas sin la mencionada pegatina.

**IMPORTANTE:** Se recomienda no depositar objetos de valor, la organización no se hace responsable de roturas, deterioros y posibles pérdidas o extravíos.



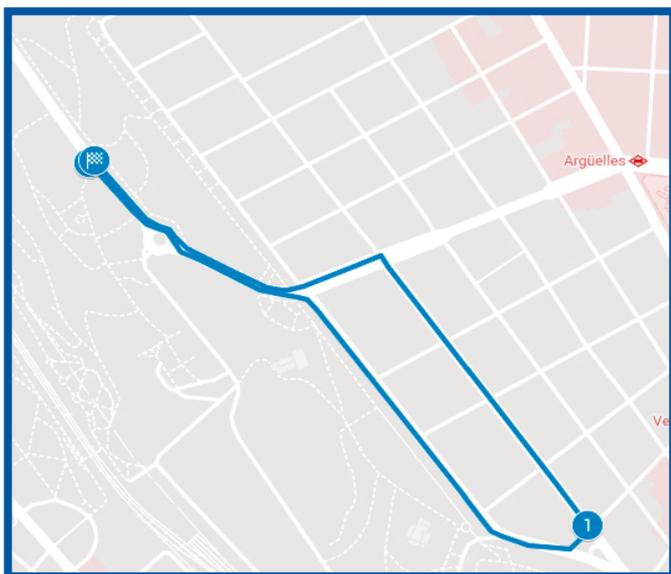
# RECORRIDO 10K

Perfil Altimétrico



# RECORRIDO 5K

Perfil Altimétrico



# RECORRIDO 2K

Perfil Altimétrico



## TRANSPORTE

### Metro

Desde cualquier punto de la ciudad se puede llegar a la 7ª Carrera Solidaria por la salud mental a través de la Línea 6 del Metro de Madrid o la Línea 3. La parada más cercana es Moncloa. Una vez en Moncloa, hay que recorrer algunos metros a pie en dirección al Parque del Oeste, lugar donde se celebra la carrera.

### Autobuses

Una amplia red de autobuses permite desde distintos puntos de la ciudad llegar a la 7ª Carrera Solidaria por la salud mental:

- Línea 147 + Línea 21 desde Plaza de Castilla hasta Mques. Urquijo - Martín de los Heros
- Línea 74 desde Gran Vía-Mesonero Romanos hasta Ferraz-Mques. Urquijo.



## CRONOMETRAJE

La correcta colocación del dorsal-chip es muy importante. El chip de cronometraje está adherido en la parte trasera del dorsal. No lo despegue. Coloque el dorsal en el pecho bien sujeto y no en otro lugar. Por favor, no doble ni manipule el dorsal antes de la carrera e intente que ningún dispositivo como su reloj interfiera en él cuando cruce la línea de SALIDA o META.

## REGLAMENTO

Si quieres consultar el Reglamento Oficial de la carrera pincha en el siguiente enlace:  
<https://www.carrerasaludmental.com/reglamento/>

## INFORMACIÓN NECESARIA DESPUÉS DE LA CARRERA

### Redes Sociales

Facebook: <https://www.facebook.com/FundacionManantial/>

Twitter: <https://www.twitter.com/FundManantial/>

### Resultados:

Los resultados se podrán chequear en la web oficial de la carrera:  
<http://www.carrerasaludmental.com/>

## SPONSORS

Organiza



Colaboran



Apoyo Institucional



Dirección Técnica

